



## Waldatmen – Aktivtage für Frauen

19. – 22.05.2022

Ilmenau/Thüringen

In den Wald gehen und die Natur genießen. Die gute Waldluft tief einatmen.  
Losgelöst sein vom Alltag und Zeit haben.

In unserem hektischen Alltag vergessen wir oft, welchen großen Schatz wir in den  
Wäldern die uns umgeben haben.

Wenn du die Heilkraft des Waldes entdecken möchtest und du dich gerne in der  
Natur bewegst, dann bist du hier genau richtig!

Gemeinsam wollen wir diesen Schatz mit allen Sinnen im Thüringer Wald erleben.

**Für interessierte Frauen, die sich gerne in der Natur bewegen**

### VERANSTALTER

Abteilung Frauen BMV

### LEITUNG

Brunhilde Wedekind

### KONTAKT

[Wedekind.bb@gmx.de](mailto:Wedekind.bb@gmx.de)

### PREISE EUR BEI ANMELDUNG

Teilnehmerbeitrag: 180,00

### ANMELDESCHLUSS: 31.03.2022

### Max. Teilnehmerzahl: 10